
EFFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL SEVERA ATENDIDAS EN UN SERVICIO RESIDENCIAL

Consorti Sant Gregori - SOMRIU

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria

CONTEXTO

SOMRIU-Projectes i Serveis amb les  Capacitats, bajo la figura jurídica del Consorci Sant Gregori, es una entidad del sector público adscrita al Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya.

Gestionamos, entre otros servicios, dos residencias para personas con discapacidad intelectual severa i con necesidad de apoyo extenso o generalizado. En este entorno residencial atendemos en este momento a 96 personas de entre 3 a 69 años.

El periodo de confinamiento iniciado els mes de marzo de 2020 iniciado en marzo de 2020, según el *Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo por el que declara el estado de alarma para la gestión de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19 (BOE, 2020)*, provocó que ninguna de las personas usuarias de nuestro Complejo Residencial pudieran salir del centro, entre otras medidas de prevención y distanciamiento aplicadas con la finalidad de prevenir contagios al tratarse de un colectivo de alto riesgo.

Este estudio, nos permite extraer datos que deberían ser útiles para el diseño de guías i la generación de planes de acción en el futuro, que nos ayuden a prevenir i paliar los posibles efectos adversos en la calidad de vida de este colectivo en caso de nuevas olas de Covid-19 o en cualquier situación de emergencia similar.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



RETO

- Entorno residencial para personas con necesidades de apoyo extenso o generalizado + Covid 19 
- Medidas de prevención aplicadas durante el estado de alarma (restricciones).
- Se ponen a prueba los sistemas sanitarios y asistenciales.
- Se plantean retos éticos y estructurales.

OBJECTIVO

Analizar el impacto generado por las medidas de prevención en la calidad de vida de las personas usuarias de los servicios residenciales.



Ramon Ram3rez Berengu3. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



INTERVENCIÓN Y METODOLOGÍA

- Muestra de conveniencia. Administrativamente, plazas personas adultas.
- Diagnóstico. Discapacidad intelectual y grandes de necesidades de apoyo.
- 72 personas. Criterio de exclusión: personas retornadas al domicilio familiar.
- Muestra total. 62 Personas.
- Escala de calidad de vida San Martín ⁽¹⁾(2014) con evaluación pre-pandémica y durante la pandemia.
- Análisis de datos con SPSS ⁽²⁾ en T-STUDENT ⁽³⁾ para grupos relacionados.

(1) **Escala San Martín.** Primer instrumento en el ámbito internacional para la evaluación de la calidad de vida de personas adultas con discapacidades significativas (personas con discapacidad intelectual con necesidad de apoyo extenso o generalizado y con otros posibles trastornos asociados). Permite identificar el perfil de calidad de vida con evidencias de validez y fiabilidad para la puesta en marcha de prácticas basadas en la evidencia y el diseño de planes individualizados de apoyo. Esta escala permite a los y las profesionales y a las organizaciones dar un paso más allá de las opiniones para centrarse en datos que reflejen los resultados personales de las personas usuarias de sus centros y servicios.

La Escala San Martín debe ser cumplimentada por un informador que conozca suficientemente a la persona y que tenga la oportunidad de observarla en diferentes contextos.

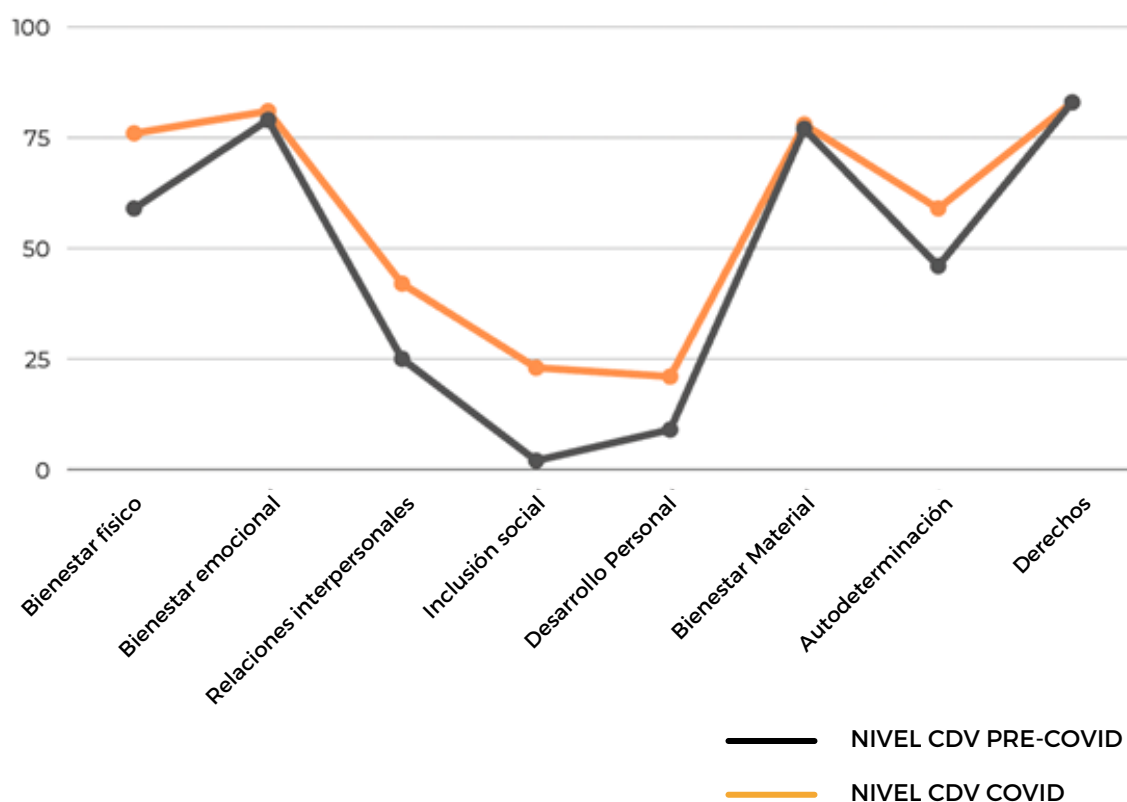
El instrumento consta de 95 ítems organizados entorno a las ocho dimensiones de la Calidad de Vida que recogen aspectos observables y objetivos.

(2) **SPSS** es un software especial, que se utiliza para realizar cálculos y análisis estadístico. El uso de SPSS facilita la recogida y organización de los datos, posibilita el conocimiento del cumplimiento de las hipótesis de trabajo, facilita la toma de decisiones permitiendo escoger la mejor estrategia.

(3) **T-STUDENT** es un tipo de estadística deductiva que se utiliza para determinar si existe una diferencia significativa entre dos grupos de datos. Como cualquier estadística deductiva, asumimos que las variables dependientes tienen una distribución normal.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.

RESULTADOS Y IMPACTO



- 31,05%

DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA A NIVEL GLOBAL

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



SOMRIU

Projectes i serveis amb les  capacitats



Las personas usuarias del servicio residencial con menor movilidad o movilidad nula, presentan en general valores más elevados en totes las dimensiones de Calidad de Vida i en Calidad de Vida global.

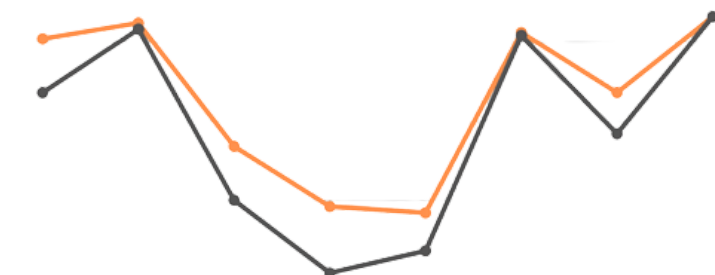
- 30,94%

DISMINUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA A NIVEL GLOBAL EN PERSONAS CON MOBILIDAD REDUCIDA O NULA.

- 31,13%

DISMINUCIÓN DE LA QUALITAT DE VIDA A NIVELL GLOBAL EN PERSONAS CON MOBILIDAD.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



RESULTADOS E IMPACTO

La calidad de vida de las personas usuarias del servicio residencial disminuye significativamente a nivel global en todas las dimensiones excepto en **DERECHOS**



Las dimensiones más afectadas han sido la **INCLUSIÓN SOCIAL** y el **DESARROLLO PERSONAL**, seguidas de las **RELACIONES INTERPERSONALES**



Las dimensiones menos afectadas son el **BIENESTAR EMOCIONAL** y el **BIENESTAR MATERIAL**

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



MEJORAS DE POSIBLE APLICACIÓN EN ESCENARIOS DE RIESGO SANITARIO

- Pasaporte personalizado inclusivo
- Garantizar apoyos integrales (familia, salud, fisioterapia, psicología, etc.)
- Tránsito de modelo "macro" a modelo de atención integrado en la comunidad.
- Cuidar al cuidador o cuidadora.
- Integrar las nuevas tecnologías en el modelo de atención centrado en la persona.
- Adaptar los procesos sanitarios valorando la eficacia versus el coste emocional.
- EPIs facilitadores de la comunicación para los y las profesionales de apoyo.
- Considerar a los y las profesionales del ocio como personal esencial.

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



CONCLUSIONES

Las restricciones y los **procesos sanitarios** han sido contrarios a la atención individualizada.



Son necesarias propuestas de **mejora** en la adaptación de los **protocolos** i los **procesos sanitarios** a las necesidades de las personas con afectaciones cognitivas graves.



Las nuevas tecnologías son un recurso **imprescindible** para trabajar en el modelo de **Atención Centrada** en la Persona y en la **Atenció Centrada** en la Familia.



La caída del nivel de calidad de vida evidencia la **vulnerabilidad del colectivo** en el momento de afrontar los retos del entorno.



Les persones amb discapacitat significativa veuen molt limitades les seves possibilitats de participació la presa de decisions en la seva vida diària (protocol d'assistència sanitària centrat en la persona)

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.



Este estudio ha sido presentado en las **XI Jornadas Científicas Internacionales de Investigación sobre Personas con Discapacidad**

celebradas en Salamanca y organizadas por el INICO Instituto Universitario de Integración en la Comunidad de la universidad de Salamanca del 16 al 18 de marzo de 2022.

Estas jornadas, reconocidas como referencia temporal a nivel nacional e internacional del ámbito iberoamericano, son profesionales y cuentan con la participación de investigadores de distintas disciplinas, entre las que se pueden destacar: psicólogos, psicopedagogos, pedagogos, maestros, sociólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales, educadores sociales, fisioterapeutas, enfermeros, médicos, abogados, graduados sociales entre otros.

Asímismo, las jornadas están también dirigidas a familiares de personas con discapacidad y estudiantes que quieren especializarse en el ámbito de la discapacidad.

OBJETIVOS

Proporcionar un foro de encuentro y discusión de carácter pluridisciplinar y abierto a los profesionales que trabajan e investigan en el campo de la educación, servicios sociales y salud.

Difusión de los avances en el conocimiento científico e innovaciones en el ámbito de la discapacidad

Fomentar el desarrollo y transferencia de investigación rigurosa y de prácticas profesionales y organizacionales basadas en evidencias

Desarrollar vías de intercambio y participación entre investigadores de España, Europa e Iberoamérica

Proponer líneas de investigación futura, que permitan acercar el mundo científico y el profesional, con vistas a la innovación y transformación de las prácticas habituales

Aportar experiencias y propuestas para el cambio y mejora de los programas, centros y organizaciones

Ramon Ramírez Berengué. Coordinador de l'Àrea de Psicologia i Psiquiatria.